

## Gérer les problématiques de la nuit

### Public

Personnel intervenant la nuit

### Lieux de la formation

ITES Brest-Guipavas  
ITES Quimper  
Sur site

### Calendrier

Durée : 18 heures

Dates : nous consulter

Horaires :  
9h - 12h / 13h30 - 16h30

### Coût en individuel

435,00 €

**Possibilité en intra :  
nous consulter**

### Intervenante

Catherine MARIETTE

### Contacts

Responsable formation  
Nabil Hajji

Secrétariat  
Rozenn Pellan  
02.98.34.60.64

Les personnels de nuit s'exposent à plus de solitude que les personnels de jour. Ils sont présents à un moment de la journée qui est générateur d'angoisse et de peurs.

Ils sont souvent en première ligne et en autonomie pour intervenir. Cette formation a pour but d'explorer les problèmes les plus fréquents liés à l'activité de nuit et de proposer des modes d'intervention adaptés.

### Objectifs

Appréhender ce qu'implique l'activité de nuit : rythme de sommeil, peurs, angoisse,...

Disposer de connaissances permettant de mieux comprendre les usagers.

Mieux repérer les différents signes afin de mieux répondre aux sollicitations.

Savoir comment réagir en cas de problème

### Contenu

- La santé et le travail de nuit
- Les rythmes du sommeil
- La douleur
- Les problèmes médicaux
- Les tentatives de suicide, les crises, les états de manque
- Gestion des comportements à risque
- Les effets collectifs des comportements d'urgence ou de crise

### Méthodes pédagogiques

La formation comprendra des apports théoriques et des travaux en petits groupes sur ces différents thèmes. Des temps seront consacrés plus explicitement à l'analyse de situations rencontrées dans la pratique des participants.