



INSTITUT POUR LE TRAVAIL EDUCATIF ET SOCIAL
170 rue Jules Janssen - ZAC de Kergaradec - Guipavas
29806 BREST CEDEX 9
Tél. : 02 98 34 60 60 / Fax : 02 98 34 60 82
N° d'agrément : 53 29 075 38 29
Siret : 775 576 572 002 80 - Code APE : 8542 Z



Intégrer le toucher relationnel dans l'accompagnement

Le toucher-relationnel est une possibilité d'entrer en relation avec l'autre afin de communiquer autrement ou tout simplement un temps de confort-réconfort.

Objectifs

- Sensibiliser les soignants à la communication par le toucher, en intégrant la bienveillance au quotidien.
- Reconnaître la personne comme un être de sens
- Réhabiliter le toucher dans l'accompagnement
- Trouver l'attitude juste et identifier les limites et bénéfiques du toucher relationnel
- Développer des nouveaux moyens d'expression, d'écoute, acquérir des techniques de toucher-relationnel, créer des activités adaptées.

Contenu

- **Corps social et corps accompagné :**
 - les représentations sociales du corps,
 - corps vulnérable, corps accompagné, des rides non contagieuses,
 - concept du « care » : sollicitude, accompagnement,
 - donner du soin ou prendre soin ?
 - corps animé ou animation ?
- **Utiliser les sens pour améliorer l'accompagnement :**
 - la porte d'entrée de la relation : le toucher-relationnel, une pratique,
 - distance et proximité,
 - l'altération des sens due à l'âge, au handicap,
 - importance d'un accompagnement bienveillant.
- **Les différentes techniques d'activités :**
 - le jardin des 5 sens,
 - le toucher-massage : un toucher attentif comme moyen de bien-être, de détente,
 - les techniques de toucher,
 - bénéfiques et limites pour le soignant et le soigné.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques. Méthode active et participative (jeux de rôle, temps de pratiques).

Analyse d'expériences.

Livret remis aux stagiaires.

Les + de cette formation :

- l'adéquation entre les apports formatifs et les réalités de terrain
- l'impact des apports dans le quotidien professionnel

Public :

Personnel soignant

Durée :

2 journées

Tarif :

1 840 €

