



INSTITUT POUR LE TRAVAIL EDUCATIF ET SOCIAL
170 rue Jules Janssen - ZAC de Kergaradec - Guipavas
29806 BREST CEDEX 9
Tél. : 02 98 34 60 60 / Fax : 02 98 34 60 82
N° d'agrément : 53 29 075 38 29
Siret : 775 576 572 002 80 - Code APE : 8542 Z



Les soins socio-esthétiques

Objectifs

- Comprendre les objectifs d'une approche socio-esthétique selon les publics.
- Maîtriser les notions de base.
- Identifier les limites de cette approche.
- Etre en capacité de mettre en œuvre un atelier socio-esthétique.

Contenu

- Développer l'estime de soi pour les personnes accompagnées en passant par le toucher.
- Notions de bases du conseil en image personnelle.
- Limites des différents soins esthétiques en fonction des pathologies ou des situations.
- Les protocoles de soins pour les mains et les pieds.
- Protocoles de soins pour les épilations : connaissance des produits, limites d'utilisation.
- Conseils en termes de maquillage du visage : les produits, les gestes de beauté essentiels, l'estime de soi.
- Savoir mettre en place un atelier : préparation, temps du soin, rangement et nettoyage.
- Notions de gestion des stocks.

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation.
- Nombreux exercices pratiques de prise de conscience de son corps et son ressenti : apprentissage des mouvements, sentir sur soi avant de donner.
- Travail corporel centré sur les soins, (manucure, pédicure, épilation, maquillage).

Public :

Professionnels en EHPAD et à domicile

Durée :

2 journées

Tarif :

1 840 €

Les + de cette formation :

- Développer aisément l'estime de soi des résidents
- Possibilité d'adapter le contenu de la formation au public accueilli

