



CONFORT, SÉCURITÉ, AIDE AUX ACTIVITÉS MOTRICES

PUBLIC

- Professionnels exerçant dans le champ éducatif, social et médico-social

OBJECTIFS

- Acquérir un comportement ergomoteur et une maîtrise gestuelle en s'assurant d'un meilleur confort et d'une meilleure sécurité pour la personne aidée
- Maîtriser l'utilisation des différents matériels utilisés pour l'accompagnement des personnes dépendantes
- Prévenir des troubles musculo-squelettiques de manière individualisée

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- Rappel sur le comportement ergomoteur
- La maîtrise gestuelle pour un meilleur confort et une meilleure sécurité pour la personne aidée
- Mobilisation de la personne âgée en recherchant sa facilitation neuro-motrice
- Notions d'ergonomie (matériel, environnement)
- Prévention des chutes par une démarche spécifique
- Retour progressif à la marche pour les personnes ayant chuté par une démarche individualisée développant la confiance en elles

- Prévention des troubles musculo-squelettiques

MÉTHODE MOBILISÉE

- Alliance de la théorie et de la mise en situation

MODALITÉ D'ÉVALUATION

- Quiz de fin de formation

PRÉREQUIS

- Aucun prérequis

LES PLUS DE CETTE FORMATION

- Prévention individualisée des troubles musculo-squelettiques
- Pédagogie de la simulation



2 jours soit 14 heures



Site de Brest et Quimper ou dans vos locaux



Tarif disponible sur le site internet

Flashez pour avoir tout le détail de la formation



www.ites-formation.com



02 98 34 60 60
formapro@ites-formation.com