



# DE LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL AUX RISQUES PSYCHO-SOCIAUX : LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

## **PUBLIC**

- Tout responsable de service ou directeur, public concerné par la question

## **OBJECTIFS**

- Faire le lien entre la souffrance au travail et les risques psycho-sociaux
- Définir et repérer ces risques au sein des établissements
- Construire une posture de manager face à ces risques

## **PROGRAMME PÉDAGOGIQUE**

- Approches conceptuelles :
- La notion de souffrance au travail, et ses conséquences : les Risques Psycho-Sociaux (RPS), dont la prise en compte est de la responsabilité de l'employeur
- Notion de risque psycho-social : définition
- Travail en petit groupe : comment repérer ces risques ? :
- Repérage des indicateurs des RPS, à partir d'outils spécifiques utilisés par les spécialistes
- Intégration et construction du DUERP (Document Unique d'Évaluation de risque Psycho-sociaux)
- Le rôle du cadre :
- Régulateur des tensions
- Instigateur de la Qualité de Vie au Travail
- Film « J'ai mal au travail », 3 témoignages de salariés avec analyse de 3 experts en RPS :
- Visionnage et analyse de chaque situation
- Confrontation avec l'analyse de l'expert
- Retour sur les solutions
- Place du cadre dans chaque situation

## **MÉTHODES MOBILISÉES**

- Apports théoriques
- Outils d'évaluation des risques psycho-sociaux
- Travail en petits groupes
- Analyse de situations à partir d'un film

## **MODALITÉ D'ÉVALUATION**

- Synthèse de la journée

## **PRÉREQUIS**

- Aucun prérequis

## **LE PLUS DE CETTE FORMATION**

- Comprendre la responsabilité du cadre dans la mise en œuvre d'une QVT et savoir utiliser des outils spécifiques pour évaluer les RPS



1 jour soit 7 heures



Site de Brest et Quimper ou dans vos locaux



Tarif disponible sur le site internet

**Flashez** pour avoir tout le détail de la formation



[www.ites-formation.com](http://www.ites-formation.com)



02 98 34 60 60  
[formapro@ites-formation.com](mailto:formapro@ites-formation.com)