



# ACCOMPAGNER, C'EST AUSSI PRENDRE SOIN

## OBJECTIFS

- Se sentir à l'aise lors des moments de la journée nécessitant des compétences soignantes
- Savoir prendre en charge les désagréments du quotidien
- Pourvoir identifier les situations d'urgence et savoir qui alerter et que dire
- Etre en capacité d'agir sur le moment, d'accompagner sur le long terme, de garantir la réponse aux besoins des personnes accompagnées, de transmettre aux interlocuteurs ad hoc

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- **Agir**  
L'évaluation de la douleur  
La prise de température  
Les petites blessures, leur désinfection et les pansements  
Brûlures, hémorragies (et l'exposition au sang), chocs  
Les signes d'alerte d'infarctus, d'AVC
- **Accompagner**  
Les prothèses auditives, visuelles, dentaires (nettoyage et surveillance de leur utilité)  
Autour du cycle hormonal, menstruations, moral, contraception  
L'hygiène : hygiène bucco-dentaire (comment aider en cas de difficultés), aides à l'élimination, les changements de protections en cas d'incontinence, la toilette comme acte éducatif  
Autour des transferts et de l'habillage en cas de douleurs
- **Garantir**  
Les médicaments : le circuit du médicament, les différentes catégories, les modes d'administration, décryptage d'une ordonnance  
L'équilibre alimentaire  
Les activités physiques adaptées  
La qualité du sommeil
- **Transmettre :**  
Les transmissions ciblées aux professionnels des urgences, à l'astreinte et aux collègues

## MÉTHODES MOBILISÉES

- Apports théoriques
- Echanges
- Mises en situation
- Travaux de groupe

## MODALITÉ D'ÉVALUATION

- Auto-positionnement en début et fin de formation
- Quiz de fin de formation

## LES PLUS DE CETTE FORMATION

- Développer les compétences des personnels éducatifs en matière de soins fondamentaux  
Mises en situation en salle d'ergonomie  
Document synthétique délivré à chaque stagiaire incluant les connaissances et les numéros d'urgence

🕒 2 jours soit 14 heures

📍 Site de Brest et Quimper ou dans vos locaux

€ Tarif disponible sur le site internet

Flashez pour consulter notre catalogue



<https://www.ites-formation.com>

📞 02 98 34 60 60  
✉ [formapro@ites-formation.com](mailto:formapro@ites-formation.com)