



PREVENTION DES TMS : FORMATION PRATIQUE EN ERGONOMIE

OBJECTIFS

- Acquérir un comportement ergomoteur et une maîtrise gestuelle en s'assurant d'un meilleur confort et d'une meilleure sécurité pour la personne aidée
- Maîtriser l'utilisation des différents matériels utilisés pour l'accompagnement des personnes dépendantes
- Prévenir des troubles musculo-squelettiques de manière individualisée

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- Rappel sur le comportement ergomoteur
- La maîtrise gestuelle pour un meilleur confort et une meilleure sécurité pour la personne aidée
- Mobilisation de la personne âgée en recherchant sa facilitation neuro-motrice
- Notions d'ergonomie (matériel, environnement)
- Prévention des chutes par une démarche spécifique
- Retour progressif à la marche pour les personnes ayant chuté par une démarche individualisée développant la confiance en elles
- Prévention des troubles musculo-squelettiques

MÉTHODES MOBILISÉES

- Alliance de la théorie et de la mise en situation

MODALITÉ D'ÉVALUATION

- Auto-positionnement en début et fin de formation
- Quiz de fin de formation

LES PLUS DE CETTE FORMATION

- Prévention individualisée des troubles musculo-squelettiques
- Pédagogie de la simulation

 2 jours soit 14 heures

 Site de Brest et Quimper ou dans vos locaux

 Tarif disponible sur le site internet

Flashez pour consulter notre catalogue



<https://www.ites-formation.com>

 02 98 34 60 60
 formapro@ites-formation.com