



TRAVAIL ET SENS

OBJECTIFS

- Permettre aux professionnels de réfléchir à ce qui fait sens « au et dans leur travail » afin de les aider à instaurer un nouveau souffle et (re)construire une dynamique.
- Apporter, trouver des réponses et actions adaptables au quotidien professionnel et mobilisables de façon autonome.

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- Définition de ce qu'est le « sens »
- Les notions de « sens au travail » et de « sens du travail »
- Identification des origines possibles de la perte de sens
- Les leviers de motivation possibles de sens au travail :
 - Forces et ressources personnelles/professionnelles
 - Valeurs
 - Gestion du stress
 - Lâcher-prise
- La reconnaissance et l'identité positive de métier
- Sentiment d'appartenance et dynamique de groupe

MÉTHODES MOBILISÉES

- Apports théoriques, échanges et co-construction.
- Mises en situations.

MODALITÉ D'ÉVALUATION

- Quiz de fin de formation
- Auto positionnement

LES PLUS DE CETTE FORMATION

- Une opportunité de réfléchir à son implication au travail et prévenir les phénomènes de burn out.

 2 jours soit 14h

 Site de Brest et Quimper ou dans vos locaux

 Tarif disponible sur le site internet

Flashez pour consulter notre catalogue



<https://www.ites-formation.com>

 02 98 34 60 60
 formapro@ites-formation.com